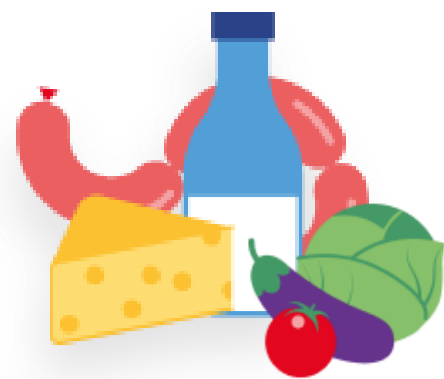
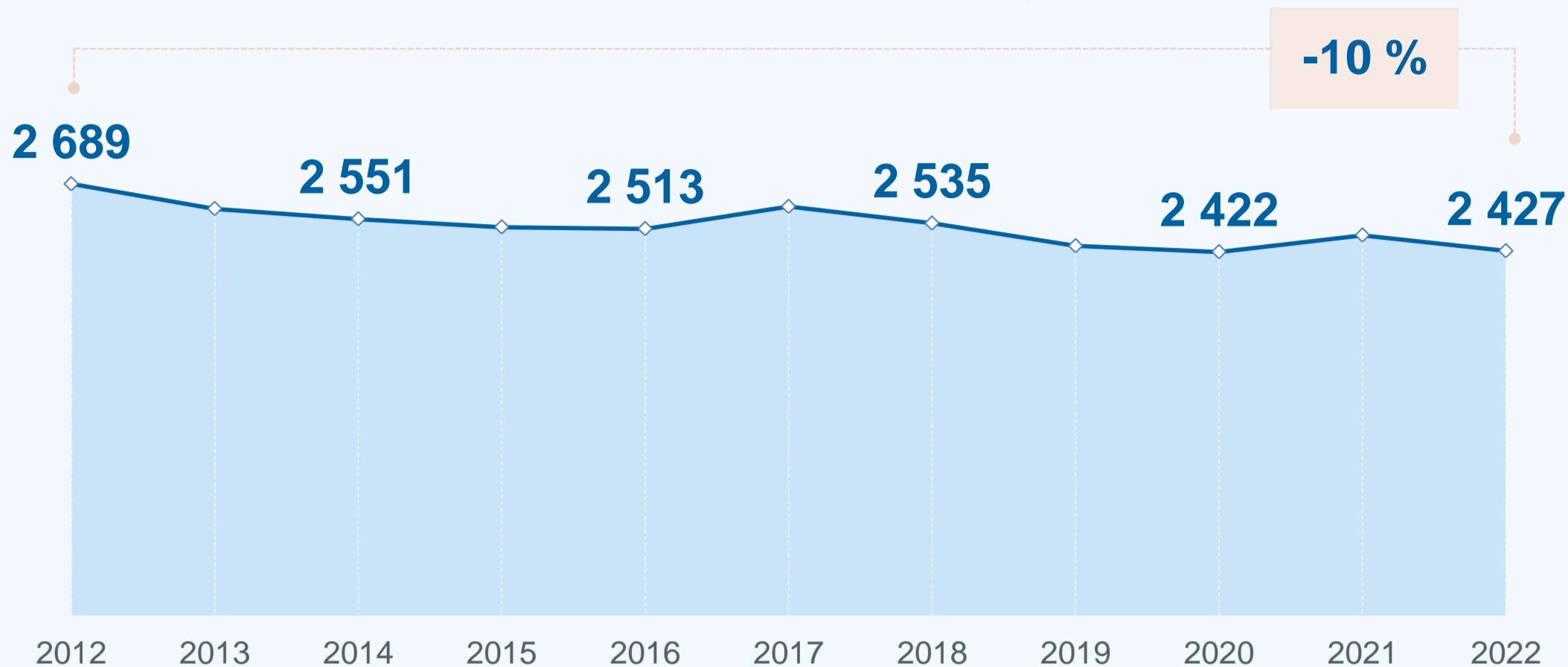


Как за 10 лет изменился рацион питания жителей Республики Коми



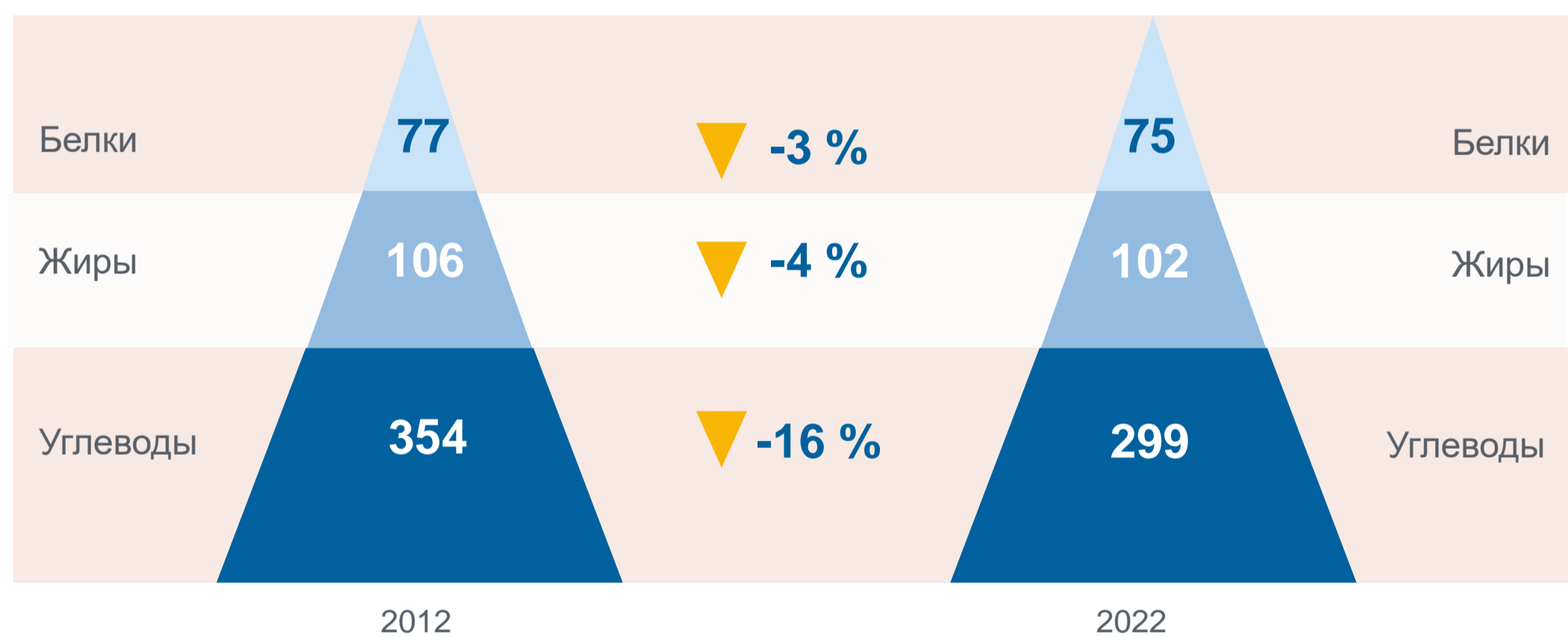
Жители стали питаться менее калорийно

Потребление килокалорий в среднем на одного человека в сутки



Заметнее всего снизилось потребление углеводов

Потребление в среднем на одного человека в сутки в граммах



В рационе стало больше мяса и яиц, меньше — хлеба и картофеля

Потребление продуктов на одного человека в месяц в килограммах

